

E.P.S.

Le gymnase sera indisponible jusqu'à nouvel ordre. Toutes les activités seront donc en extérieur ou à la piscine.

Voici la programmation des activités en EPS jusqu'aux vacances de la Toussaint :

6A	6B	6C	6D	6E	6F
Rugby	Rugby	Rugby	Rugby	Rugby	Rugby
½ fond	Athlétisme	½ fond	Athlétisme	Athlétisme	Athlétisme

5A	5B	5C	5D	5E	5F	5G	5H
Natation	Natation	½ fond	Natation				

4A	4B	4C	4D	4E	4F	4G
Rugby	Rugby	Ultimate	Rugby	Rugby	Ultimate	Rugby

3A	3B	3C	3D	3E	3F	3G
Athlétisme						

Matériel : Les élèves doivent pratiquer en short/pantacourt/legging et doivent se changer avant et après chaque cours (voir règlement dans le carnet de correspondance).

Cependant pour les cours de Rugby, la pratique en survêtement (affaires ne craignant pas la pluie) est très fortement conseillée.